

LA MOTTE CHALANCON N°7

Le Pas du Pousterlou

Circuit difficile. On monte d'abord au Pas du Pousterlou (On domine La Motte de 600m. Le point de vue est magnifique, Ventoux, Montagne d'Angèle ...) Après une longue descente, on remonte sur Longe Serre sur 450 m de dénivelé, avant de redescendre sur La Motte par un superbe sentier technique. Attention, ce sentier est aussi utilisé par les chevaux et les randonneurs.

Départ: PLACE DU PONT, OFFICE DE TOURISME

Km0	Prendre D61 direction La Charce, Luc en Diois
0.25	Quitter D61, prendre direction "gendarmerie", . salle polyvalente", Passer devant le parking et continuer la route
0.78	Dans le virage, prendre à gauche le chemin qui longe le ruisseau
1.03	Prendre la route goudronnée à la montée
1.15	Prendre le chemin de l'altiport
3.35	Laisser le chemin "altiport" sur la droite, prendre le chemin de gauche
4.96	Tout droit, laisser le chemin "St Antoine" qui descend à droite
5.07	Poursuivre le chemin principal, montée assez forte
5.25	Tout droit, laisser sur la droite un chemin indiqué "Les Ruelles" "Establet"
5.78	Tout droit
6.40	Au rocher, prendre chemin de droite Le chemin de gauche est le chemin de descente: vous pouvez descendre tout de suite, mais ce serait dommage de manquer la vue du pas du Pousterlou, à 5 min et ça monte moins raide!!)
7.13	Pas du Pousterlou, superbe vue sur La Motte, Le Ventoux, la montagne d'Angèle. Laisser l'itinéraire 6 continuer. FAIRE DEMI TOUR jusqu'au rocher.
7.86	Au rocher, tout droit

26 Km

Difficulté physique

Difficulté technique
**

Temps:
4h

Cumul des
montées:
1100m

LA MOTTE CHALANCON N°7

(suite)

9.73	Continuer la descente sur le chemin principal
10.75	Prendre la route goudronnée à droite
12.97	Quitter la route, prendre un sentier descendant à gauche
13.06	Traverser le ruisseau, suivre le sentier
13.77	Laisser un chemin sur la droite, prendre le chemin herbeux qui longe le champ par le haut.
14.25	Prendre le chemin de gauche
14.64	Auberge, prendre la route goudronnée à gauche
14.94	Laisser la route, prendre un chemin à droite
16.46	Tout droit, route goudronnée
16.72	Prendre la route à droite, monter (Possibilité de retour sur La Motte par l'itinéraire 4 bleu à gauche)
17.54	Descendre à gauche la grande route goudronnée
18.35	Laisser la route, prendre un chemin à droite, montée raide
19.76	Prendre le virage à gauche
20.34	Prendre le virage à gauche
20.69	Tout droit
20.90	Tout droit, sentier caillouteux et mal entretenu
21.00	Fin de la montée, prendre le chemin à gauche, descente
21.12	Laisser le chemin, prendre le petit sentier à gauche
22.20	Chemin large, prendre à gauche
22.86	Tout droit
23.01	Prendre à droite
23.18	route goudronnée, prendre à droite
24.59	Tout droit
24.72	Tout droit, prendre le chemin jusqu'à La Motte
24.72	Tout droit, prendre le chemin jusqu'à La Motte